

1

Модуль «Футбол»

Навчити техніці удару середньою частиною підйому по м'ячу, що котиться.

2

Модуль «Футбол»

Навчити техніці викидання м'яча на дальність з різних положень, з місця й після розбігу.

3

Модуль «Легка атлетика»

Навчити техніці виконання стрибка в довжину з розбігу способом зігнувши ноги. Розбіг та відштовхування.

4

Модуль «Легка атлетика»

Навчити техніці метання м'яча на дальність.

5

Модуль «Волейбол»

Навчити техніці передачі м'яча зверху і знизу двома руками.

6

Модуль «Волейбол»

Навчити техніці прийому м'яча двома руками знизу.

7

Модуль «Волейбол»

Навчити техніці виконання нижньої прямої та бокової передачі.

8

Модуль «Баскетбол»

Навчити техніці ведення м'яча.

9

Модуль «Баскетбол»

Навчити техніці передачі та ловіння м'яча двома руками від грудей з місця та в русі.

10

Модуль «Волейбол»

Навчити техніці прийому м'яча знизу після подачі в задану зону.

11

Модуль «Баскетбол»

Навчити техніці кидка м'яча в кошик після подвійного кроку.

12

Модуль «Легка атлетика»

Навчити техніці виконання низького старту.

13

Модуль «Футбол»

Навчити техніці удару по м'ячу середньою частиною лоба.

14

Модуль «Баскетбол»

Навчити техніці кидка м'яча однією рукою від плеча на місці та в русі.

15

Модуль «Волейбол»

Вивчити способи пересування гравців по ігровому майданчику, поєднання способів пересування.

16

Модуль «Баскетбол»

Навчити техніці виконання подвійного кроку.

17

Модуль «Легка атлетика»

Навчити техніці стрибку у довжину з розбігу способом зігнувши ноги. Політ та приземлення.

18

Модуль «Гімнастика»

Навчити техніці виконання перекиду вперед.

19

Модуль «Гімнастика»

Навчити техніці виконання перекиду назад.
